

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2023

I - Introdução

Ao abrigo da alínea e), § 1, do art.º 27 do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães, NIPC 500839158, com sede na Rua da Rainha D. Maria II, n.º 48, Guimarães, vem a Mesa Administrativa elaborar o Plano de Atividades e o Orçamento, de Exploração Previsional e Investimentos, para o ano de 2023.

Estes documentos serão submetidos ao Conselho Fiscal nos termos da alínea c), § 1, do art.º 31 do Compromisso, para efeitos de emissão do seu parecer sobre os mesmos. Também de acordo e em cumprimento da alínea c), § 1, do art.º 21 e, para efeitos da alínea c), § 2, do art.º 22 ambos do Compromisso, o Plano de Atividades e o Orçamento, de Exploração Previsional e Investimentos, para o ano de 2023, serão enviados à Mesa da Assembleia Geral da Misericórdia, para apreciação, discussão e votação pelos irmãos.

A principal missão da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães reside nas diversas valências sociais, designadamente as ERPI's-Estruturas Residenciais para Idosos, a UCC- Unidade de Cuidados Continuados Integrados e o Lar Residencial Alecrim/CAO. Neste sentido, e a fim de dar resposta às pessoas com necessidades especiais, a Mesa Administrativa da SCMG não poupará esforços e, no ano de 2023, prevê iniciar grandes investimentos, nomeadamente com o aumento da capacidade do Lar Alecrim e do CAO-Centro de Atividades Ocupacionais, reconvertendo, para o efeito, o espaço da antiga CISAVE.

Como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), a Santa Casa da Misericórdia de Guimarães desenvolve as suas atividades tendo por base as normas e diretrizes do Instituto da Segurança Social, I.P., de quem obtém apoio financeiro para a realização das respostas sociais, consubstanciado em protocolos.

II – Órgãos Sociais do quadriénio 2019-2022

Os atuais Órgãos Sociais tomaram posse em 4 de janeiro de 2019, na Igreja de Santo António dos Capuchos. Até final do corrente ano, realizar-se-ão eleições para o mandato 2023/2026 e, nesse sentido, os presentes documentos “Plano de Atividades e Orçamento para 2023” serão já executados pela Mesa Administrativa que sairá destas eleições.

Nesta data, a constituição dos Órgãos Sociais é a seguinte:

Mesa da Assembleia Geral

Presidente - Luís Cunha Teixeira e Melo

Vice-presidente - António Carlos Freitas Ribeiro Saraiva

Secretário - António Almeida Miguelote Castro

Suplente - Maria Fernanda Pereira Martins Fernandes

Suplente - Rosa Maria Almeida Chaves Ferreira

Suplente - Martinho Lopes Pereira

Mesa Administrativa

Provedor - Eduardo Manuel Rocha Fernandes Leite

Vice-provedora - Laurinda Maria Silva Guimarães Lemos

Secretário - Armando Augusto da Costa Salgado

Tesoureiro - Apolinário Pereira Teixeira

Vogal - Rosa Maria Guimarães Vaz da Costa

Vogal - Paulo Jorge Osório Mendes

Vogal – António Oliveira Antunes

Suplente - Maria Celeste da Silva Pereira Vaz

Definitório/Conselho Fiscal

Presidente - Silvestre José Pina Costa Barreira

Vice-presidente - Jorge Manuel Carvalho Fernandes Correia

Secretário - Maria Alcina Mendes Carvalho Machado Freitas Pereira

Suplente - Manuel Maria Flores de Magalhães

Suplente - Carlos Alberto Duarte

III – Atividade previstas para 2023

A SCMG disponibiliza as seguintes respostas sociais:

- a) Lar Rainha D. Leonor - Estrutura Residencial para Pessoas idosas, com capacidade para acolher 120 utentes de ambos os sexos;
- b) Lar João Antunes Guimarães - Casa de Repouso de Donim, para 47 utentes;
- c) Centro de Solidariedade Humana Prof. Emídio Guerreiro. Este lar foi construído com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães e do Estado Português, e de um valioso donativo do Prof. Emídio Guerreiro, para 36 utentes;
- d) Casa de Repouso de S. Paio, 24 utentes;
- e) CAO - Centro de Atividades Ocupacionais com 8 utentes;
- f) Lar Residencial Alecrim, 14 utentes;
- g) UCC - Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Longa Duração e Manutenção, dispõe de 36 camas e faz parte da Rede Nacional de Cuidados Continuados. Nesta unidade são integralmente cumpridas as recomendações da ECL - Equipa Coordenadora Local e ECR - Equipa Coordenadora Regional;
- h) Recolhimento das Trinas;
- i) Habitações Sociais;
- j) Cantina Social.

A SCMG dispõe também de três cozinhas: cozinha central (antigo Convento de Santo António dos Capuchos), cozinha do Lar Rainha D. Leonor e cozinha do Lar de Donim.

1. Recursos humanos

Para cumprir a sua missão e levar a bom porto as suas tarefas social, caritativa, cultural e religiosa, a Misericórdia de Guimarães tem, nesta data, ao seu serviço 235 trabalhadores.

Os gastos com o pessoal têm crescido nos últimos anos, por via da pandemia e do aumento do salário mínimo. Para 2023, prevemos um valor total de três milhões e duzentos mil euros para esta rubrica, correspondente a 60,5% do total dos gastos. Se a comparação for feita relativamente aos rendimentos, obtemos uma percentagem de 60,3%, conforme se pode verificar pelo mapa de Demonstração dos Resultados Previsionais.

Para a melhoria contínua dos serviços prestados, em 2023 estão previstas as ações de formação elencadas no quadro se segue:

Quadro da Formação

Código	Ação de Formação	Destinatários	Entidade formadora	Local de Realização	Tempo de Formação
1	Boas Práticas no procedimento- Cuidados Pessoais	Todos os colaboradores das respostas sociais	SCMG	Respostas Sociais	2 horas
2	Utilização da aplicação informática GERPI/GUCC	Todos os colaboradores das respostas sociais	SCMG	Respostas Sociais	2 horas
3	Plano de Emergência e Simulacro	Todos os colaboradores da SCMG	Clínica Jolica	Lar João Antunes Guimarães - Donim, Lar Rainha D. Leonor, Centro de Solidariedade Humana Prof.Emídio Guerreiro, Edifício do Antigo Hospital.	2 horas
4	Correta Utilização dos Produtos de Limpeza	Colaboradores das ERPI, onde será ministrada a formação; Colaboradores da Lavandaria Central e Lavandaria do Lar Rainha D. Leonor	Diversey	Lavandaria Central, Lavandaria D. Leonor, Unidade de Cuidados Continuados, Centro de Solidariedade Humana Prof. Emídio Guerreiro, Lar Rainha D. Leonor.	2 horas
5	Compromisso de Ética e o Sigilo Profissional	Todos os colaboradores das respostas sociais	SCMG	Respostas Sociais	2 horas
6	Alimentação e Cuidados ao Utente com Sonda Nasogástrica	Colaboradores de cuidado direto ao utente	Equipa de Enfermagem	Equipa de Enfermagem	30 minutos
7	Acidentes de trabalho e medidas prevenção	Colaboradores afetos à Cozinha	Eurest	Cozinha Central	30 minutos
8	Objetos Estranhos	Colaboradores afetos à Cozinha	Eurest	Cozinha Central	30 minutos
9	Recolha de amostras	Colaboradores afetos à Cozinha	Eurest	Cozinha Central	30 minutos
10	Posicionamentos e Transferências	Todos os colaboradores de cuidado direto ao utente	Equipa de enfermagem	ERPI	30 minutos
11	Comunicação na Interação com a Pessoa Apoiada, Cuidador e/ou Família	Direções Técnicas e outros Colaboradores que estabelecem contactos com a família	A definir	Auditório da SCMG	2 horas
12	Posicionamentos em pessoas com mobilidade reduzida	Todos os colaboradores de cuidado direto ao utente	A definir	ERPI's	1 hora
13	Prevenção e controlo de infeção	Todos os colaboradores de cuidado direto ao utente	A definir	ERPI's	2 horas
14	Procedimentos cuidado direto ao utente	Colaboradores de cuidado direto ao utente	A definir	ERPI's	2 horas
15	Tratamento de feridas/ úlceras de pressão	Colaboradores de cuidado direto ao utente	Equipa de Enfermagem	ERPI's	2 horas
16	Transferência de Pessoas com Mobilidade Reduzida	Colaboradores de cuidado direto ao utente	A definir	Todas as Respostas Sociais	1 hora
17	Novo Sistema de Gestão da Qualidade (Norma ISSO 9001:2015): Processo 6	Todos os Colaboradores das Respostas Sociais	A definir	Auditório da SCMG	2 horas
18	Utilização de Meios de Primeira Intervenção Contra Incêndios	Todos os Colaboradores	Silsafe, Sistemas de Segurança	A definir	2 horas
19	Prevenção e Tratamento de Feridas	Colaboradores de cuidado direto ao utente	Equipa de Enfermagem	Respostas Sociais	2 horas
20	Tipos de Comunicação	Todos os colaboradores	Equipa de Psicologia	Respostas Sociais	1 hora
21	Suporte Básico de Vida	Todos os colaboradores	Equipa de Enfermagem	Respostas Sociais	1,5 horas
22	Gestão Integrada de Resíduos Hospitalares	Colaboradores da UCC	Ambimed	UCC	A definir
23	Síndromes demenciais	Todos os colaboradores	Equipa de Psicologia	Respostas Sociais	1 hora
24	Prevenção de Infecção e Resistência Microbianos	Colaboradores da UCC	Equipa de Enfermagem	UCC	A definir
25	Primeiros socorros em: SBV-Suporte Básico de Vida e DAE-desfibrilhador automático externo	A definir	A definir	A definir	A definir
26	Saúde Ocupacional	Colaboradores UCC	A definir	UCC	A definir
27	Folha de cálculo: funções avançadas	Diretores Técnicos e Diretores das UF e Responsáveis de Serviços	A definir	A definir	25 horas

2. Assistência Médica e de Enfermagem

Na área da saúde, o presente Plano será de continuidade e consolidação da estratégia adotada para 2022, com particular atenção às consequências devastadoras provocadas pela pandemia COVID-19 a utentes e profissionais, nas suas diversas vertentes: económica, física, psicológica e social. Trata-se de uma área que atua transversalmente nas várias residências seniores e na UCC-Unidade de Cuidados Continuados Integrados e, por isso, definimos e priorizamos as seguintes intervenções:

- a) Incentivar as equipas de profissionais no sentido da recuperação da certificação de qualidade das valências e serviços da SCMGuimarães;
- b) Implementar estratégias de inovação e modernização na área da saúde, com o objetivo de recuperar os rácios das equipas operacionais, impostos pela Segurança Social e pelo Ministério da Saúde;
- c) Seguir integralmente as orientações e planos da saúde pública de combate às pandemias/epidemias e de períodos pós-pandemia, relacionados com a COVID-19 ou gripes;
- d) Melhorar a organização e a atividade assistencial aos nossos utentes, proporcionando formação contínua aos nossos profissionais e tornando a comunicação mais eficaz;
- e) Rever as linhas de orientação para a melhoria do trabalho em equipa, nomeadamente na Unidade Funcional da Saúde;
- f) Melhorar a complementaridade na Misericórdia da assistência social, com a equipa da área da saúde, na cidade de Guimarães, reativando o Projeto 65+, que presta auxílio às pessoas desta cidade, com mais de 65 anos, que vivem sós, com graves défices económicos e problemas de saúde crónicos.

3. Atividades de Desenvolvimento Pessoal

Algumas atividades mencionadas no quadro abaixo só serão realizadas caso a situação pandémica Covid_19 seja controlada, uma vez que implicam saídas ao exterior. No entanto, algumas poderão ser realizadas internamente.

<p>Janeiro</p> <p>- Comemoração do Dia dos Reis</p>	<p>Fevereiro</p> <p>- Cinema Preto/Branco (interna)</p> <p>- Comemoração do Dia dos Namorados</p> <p>- Comemoração do Carnaval</p>	<p>Março</p> <p>- Comemoração do Dia do Pai</p> <p>- Comemoração do Dia Mundial do Teatro</p>	<p>Abril</p> <p>- Via Sacra (interna)</p> <p>- Páscoa - Eucaristia</p> <p>- Comemoração "25 de Abril"</p>
<p>Mai</p> <p>- Comemoração do Dia da Mãe</p> <p>- Dia da Família</p>	<p>Junho</p> <p>- Santos Populares: (Santo António; S. João e S. Pedro)</p> <p>- Bingo Sénior (interno)</p>	<p>Julho</p> <p>- Comemoração do Dia dos Avós</p> <p>- Época Balnear/Saídas ao Exterior</p> <p>- Semana Sénior (CSIF_Couros-LRDL)</p>	<p>Agosto</p> <p>- Comemoração das Festas Gualterianas</p> <p>- Época Balnear/Saídas ao Exterior</p>
<p>Setembro</p> <p>- Desfolhada</p> <p>- Passeio a S. Bento da Porta Aberta</p>	<p>Outubro</p> <p>- Comemoração do Dia do Idoso</p> <p>- Comemoração do Dia da Música</p> <p>- Peregrinação ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima</p>	<p>Novembro</p> <p>- Comemoração do Dia de S. Martinho</p>	<p>Dezembro</p> <p>- Festa de Natal (CMG)</p> <p>- Festas de Natal (internas)</p> <p>- Comemoração do Dia Mundial da Deficiência (CMG)</p>

Paralelamente, durante o ano, serão realizadas também as seguintes atividades:

- a) Comemoração dos Aniversários das Respostas Sociais - comemorar o Dia de Aniversário de cada Resposta Social de acordo com os critérios definidos por cada Direção Técnica;
- b) Comemoração dos Aniversários dos utentes - comemorar diariamente o Dia de Aniversário de cada utente, diário ou mensal, de acordo com os critérios definidos por cada Direção Técnica;
- c) Expressão Plástica/Manualidades - elaboração de manualidades para vendas, festividades e decorações de cada Resposta Social;
- d) Educação Física / Ginástica - atividade que promove a saúde corporal e mental e contribui para reduzir sintomatologia ansiosa e depressiva, bem como

minimiza efeitos colaterais associados à medicação dos utentes em causa, dada a debilidade intelectual e patologias presentes;

- e) Ateliê de Música / Musicoterapia / Expressão Musical / Terapia Musical - tem como pressuposto estimular neuro-psicologicamente zonas associadas ao ritmo e à melodia e amplia o leque de repertórios musicais, entoando músicas alusivas às datas festivas descritas no PADP e apresentar publicamente os repertórios apreendidos;
- f) Jogos Lúdicos/Expressão Cognitiva - Janeiro a Dezembro - realização de jogos cognitivos que ajudem a desenvolver as capacidades mentais, nomeadamente Jogo de Cartas, Dominó, Sopa de Letras, Xadrez, Damas, Puzzles, Jogo da Fruta, Jogo dos Pares, Loto, Jogo das Letras, etc., com o pressuposto de estimular a memória, a atenção, a linguagem e a socialização;
- g) Neuróbica/Quadro de Orientação Espaço-temporal - através da leitura e escrita de alguns textos de apoio e atividades pedagógicas e lúdicas variadas, estimular a cultura geral, com o pressuposto de estimular a mente, fomentar a retenção de acontecimentos, atos e sensações, e desenvolver a atividade mental;
- h) Expressão Corporal / Teatral - através de uma música / filme escolhido, executar exercícios corporais que possam encenar o referido momento;
- i) Hidroginástica (Lar Residencial Alecrim/CAO) - exercícios efetuados dentro de água; caminhadas com deslocação de longa duração e baixa intensidade; elevação dos joelhos, braços corridos, trabalho de força pura muscular contra a água; trabalho de mobilidade e flexibilidade com esparguetes, pesos, boias entre outros;
- j) Ateliê de Beleza - realização dos seguintes serviços: *manicure*; depilação facial; cabelo; hidratação de mãos; hidratação da face;
- k) Expressão Oral - estimulação cognitiva através da leitura e conversa sobre vários temas, com a finalidade de melhorar a memória reduzindo o *stress* e fortalecer o cérebro evitando algumas doenças;
- l) Atividade Religiosa - Participação nas Eucaristias e Oração do Terço, interna ou externamente e através da televisão ou outro meio eletrónico para manter os valores cristãos;
- m) Atividades ocupacionais de apoio à Resposta Social e manutenção de práticas do quotidiano - potenciar e permitir que os utentes desenvolvam e se responsabilizem por pequenos *clusters* de ação/organização da Resposta Social, no sentido de manterem práticas quotidianas adquiridas anteriormente.

Pressupõem-se que a prática e o sentido de ajuda que o utente fomenta ao realizar estas atividades promovam a sua qualidade de vida e potencie o respeito pela individualidade, gostos e expectativas dos utentes;

- n) Memoriarte - através da leitura e escrita de alguns textos de apoio e atividades pedagógicas e lúdicas variadas, estimular a cultura geral, com o pressuposto de estimular a mente, fomentar a retenção de acontecimentos, atos e sensações, e desenvolver a atividade mental;
- o) Horta Pedagógica (interna) – rentabilização de terreno envolvente à Resposta Social, com a realização de tarefas relacionadas com o trabalho agrícola, proporcionando desta forma, fundamentalmente, o relaxamento e o bem-estar físico e emocional e o aumento da autoestima.

4. Cultura

Na área da cultura, estão previstos os seguintes eventos:

- a) Criação de exposições temporárias, com espólio patrimonial da Misericórdia de Guimarães;
- b) Dinamização de programação cultural nos espaços do Percorso Museológico e da Igreja dos Capuchos;
- c) Implementação de parcerias com a Associação de Veteranos Lanceiros de Portugal;
- d) “Convívios na Misericórdia” – 6 concertos – sábados, 19h, Igreja da Misericórdia, em parceria com a Associação Convívio, nos dias 11, 18 e 25 de março e 1, 15 e 22 de abril;
- e) Programação cultural da Quaresma e Páscoa, organizada pelo Município de Guimarães, com participação na cedência de espaços para concertos, e participação na exposição “A Paixão em Guimarães”
- f) Criação da Galeria de Benfeitores, com os retratos restaurados ao abrigo do financiamento do Fundo Rainha D. Leonor, e outros existentes, no edifício do antigo Convento de Santo António dos Capuchos.

6. Culto

Nos termos e para cumprimento do Art.º 12 do Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães, serão realizados, designadamente, os seguintes atos de Culto Divino:

- a) Festa anual de Nossa Senhora da Visitação, em honra da Padroeira das Santas Casas da Misericórdia, que incluirá uma Procissão no Dia das Misericórdias, em 31 de maio;
- b) Cerimónias Litúrgicas da Semana Santa, nomeadamente, a Procissão de Endoenças;
- c) Missa no mês de novembro por alma de todos os Irmãos, Beneméritos e Benfeitores falecidos;
- d) Procissão de Finados no dia 1 de novembro.

7. Património Imobiliário da Misericórdia - Levantamento topográfico com georreferenciação de todo o património imobiliário da Santa Casa da Misericórdia e inscrição dos terrenos rurais no BUPL.

IV - Investimentos

No ano de 2023, a Misericórdia de Guimarães vai efetuar alguns investimentos, conforme descrição abaixo, dos quais destacamos o projeto de ampliação do Lar Alecrim. De notar que alguns destes investimentos já estavam previstos para o corrente ano. No entanto, a sua realização foi suspensa face à necessidade de se cumprirem as recomendações da Direção Geral da Saúde.

1. Projetos de média/grande dimensão

- a) Remodelação e adaptação para lar residencial e centro de atividades ocupacionais do antigo espaço da CISAVE, no antigo hospital, para pessoas portadoras de deficiência, com capacidade para 30 e 20 utentes, respetivamente. Entretanto, este investimento só será concretizado se 80% do seu financiamento for proveniente de fundos não reembolsáveis e os restantes 20% através de empréstimo bancário;
- b) Remodelação da zona social do Lar Rainha D. Leonor, criando casas de banho, novas e acessíveis, pequenos espaços de lazer versáteis e novos vestiários para os colaboradores;
- c) Aquisição e instalação de painéis fotovoltaicos no antigo hospital, Lar Rainha D. Leonor e Casa Repouso de Donim;
- d) Organização dos parques de estacionamento da zona envolvente do antigo Convento de Santo António dos Capuchos.

2. Outras obras e aquisições

2.1 – Edifício do antigo Convento de Santo António dos Capuchos

- a) Reparação da cobertura;
- b) Reparações e manutenções indiferenciadas.

2.2 – Lar Rainha D. Leonor

- a) Reparação do piso do edifício, resolução dos problemas de infiltração de água na garagem e reparação de caleiras de escoamento;
- b) Reparação da cozinha;
- c) Instalação de sistemas de emergência e segurança;
- d) Remoção de banheiras;
- e) Substituição do quadro elétrico geral do posto de transformação e revisão dos quadros elétricos parciais;
- f) Remoção de revestimentos de cortiça;
- g) Substituição da caixilharia da ala C3.

2.3 - Centro de Solidariedade Humana Prof. Emídio Guerreiro

- a) Remoção de banheiras;
- b) Reparação e sombreamento de claraboias;
- c) Reparação do piso da sala de convívio;
- d) Pinturas e reparações várias.

2.4 - Casa de Repouso de Donim

- a) Instalação de sistemas de emergência e segurança (desenfumagem).
- b) Reparação de piso dos corredores;

2.5 - Lar S. Paio - Obras de remodelação para aumento da capacidade de acolhimento;

2.6 – UCC – Unidade de Cuidados Continuado - Reparação de vinílicos em 3 quartos e 2 wc.

2.7 – Unidade de Gastroenterologia - Instalação de sistemas de emergência e segurança.

2.8 – Cozinha Central

- a) Ajustamento de caminhos de evacuação da cozinha central para criação de saídas de emergência;
- b) Adaptação das portas de saída para abertura fácil em caso de emergência.

2.9 – Lavandaria Central – Seccionamento corta-fogo entre a lavandaria e as arrecadações contíguas.

2.10- Sede da Misericórdia e Igreja da Misericórdia

- a) Reparação de coberturas;
- b) Elaboração de um projeto SCIE (Segurança Contra Incêndios em Edifícios) e posterior instalação do sistema de segurança;
- c) Desinfestação e reparação de altares e retábulos da Igreja da Misericórdia;
- d) Iluminação cénica;
- e) Reparação de 1 armário para paramentos e construção de 1 armário para opas.

2.11– Aquisição de equipamentos informáticos.

V – Nota Final

Em cumprimento do que determina o Compromisso da Santa Casa da Misericórdia de Guimarães a Mesa Administrativa submete à apreciação dos Irmãos o Plano de atividades e a Conta de Exploração Previsional para o ano de 2023. Estes documentos foram trabalhados a partir de dados reais dos últimos anos e também tendo em conta o futuro próximo. As nossas valências sociais são o foco fundamental das nossas preocupações e assim sendo não descuramos o bem-estar daqueles que acolhemos. Em 2023 o nosso principal investimento está direcionado para o aumento da capacidade do Lar Alecrim dando assim resposta às pessoas com necessidades especiais. Os nossos Lares serão também objeto de algumas obras de beneficiação a fim de possibilitar cada vez mais o bem-estar dos nossos utentes. Também nos preocupa a melhoria dos conhecimentos dos nossos profissionais e desta forma projetamos diversas ações de formação. As vertentes cultural e religiosa não foram nem podiam ser esquecidas e daí constarem do nosso plano para o próximo ano. A nossa equipa de animação também está no terreno para proporcionar aos nossos utentes momentos relaxantes e felizes. Esta é a nossa Missão. Que o espírito de solidariedade continue a ser a espinha dorsal de todos aqueles que voluntária e desinteressadamente servem a Misericórdia

Guimarães, 15 de novembro de 2022